

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: ДЕТИ И ОКНА

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности. Дети уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности. Как защитить ребенка от падения из окна?

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. **Не оставляйте маленьких детей одних.**
2. **Отодвиньте от окон все виды мебели**, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
3. **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
4. **Ставьте на окна специальные фиксаторы**, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров.
5. **Защитите окна, вставив оконные решетки.** Решетки защитят детей от падения из открытых окон.
6. **Если вы что-то показываете ребенку из окна - всегда крепко фиксируйте его**, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.
7. Если ребенок 5-12 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время, зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение.
8. **Не показывайте ребенку, как открывается окно**, чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
9. **Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление**, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона, впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
10. Не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму.
11. **Тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты.** В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы, которые должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.

**РЕБЕНКУ ХВАТАЕТ 30 СЕКУНД, ЧТОБЫ ОТКРЫТЬ ОКНО**